

**ПРИНЯТО**

Решением Совета лицея  
Государственного бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
лицея №590 Красносельского района  
Санкт – Петербурга  
Протокол № 1 от 03.09.2015  
Председатель Совета лицея



А.А.Поляков

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом  
Государственного бюджетного  
общеобразовательного учреждения лицея №590  
Красносельского района Санкт – Петербурга  
№ 88 п.3 от 21.09.2015

Директор



А.М.Каменский

**ПРОГРАММА**

**развития социального питания обучающихся**

**Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения**

**лицея № 590 Красносельского района Санкт-Петербурга**

**на 2015-2020 гг.**

**ПРОГРАММА**  
**развития социального питания обучающихся**  
**Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**лицея №590 Красносельского района Санкт-Петербурга**  
**на 2015-2020 гг.**

**Введение**

Сохранение здоровья и увеличение продолжительности жизни населения страны является приоритетной задачей государственной политики Российской Федерации.

Питание - один из факторов среды обитания, оказывающих непосредственное влияние на формирование здоровья детей и подростков. Нарушение качества и организации питания в детском и юношеском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, становится причиной обменных нарушений и хронической патологии.

Организация школьного питания, обеспечивающая охрану здоровья учащихся, является неотъемлемой частью здоровьесберегающей школьной среды. Оптимальное питание детей - главное условие обеспечения здоровья, способствующее повышению восприятия учебного материала учащимися во все возрастные периоды.

Правильное питание обеспечивает рост и развитие детей, способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности и создает условия для адекватной адаптации к окружающей среде. В связи с этим питание учащихся общеобразовательных учреждений сегодня приобретает все большую значимость и требует самого пристального внимания.

Анализ состояния здоровья детей и подростков показывает рост заболеваемости детей и подростков, к которым могут быть отнесены заболевания крови, желудочно-кишечного тракта, эндокринные заболевания. Повышение качества и доступности школьного питания, увеличение охвата организованным горячим питанием большего числа учащихся является главным направлением программы. Питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности и успеваемости, физическому и умственному развитию, создает условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде. Значительное число современных проблем в системе общего образования связано с негативной динамикой здоровья детей и подростков. Особую тревогу вызывает сам характер нарушений, которые часто являются следствием перенапряжения детского организма в процессе адаптации к качеству образовательной среды. Такие нарушения получили название «школьной патологии». Специалисты отмечают, что «школьные патологии» проявляются в развитии опорно-двигательной, пищеварительной, сердечно-сосудистой систем, ростом нервно-психических заболеваний, болезней органов дыхания, зрения. Вследствие этого наблюдается общее снижение уровня психологической комфортности у детей и подростков. И как общее проявление - отрицательная динамика социальной активности, что проявляется в инертности в учебной и трудовой деятельности, а нередко ведет к неадекватному и даже агрессивному поведению.

По статистике уровень распространенности хронической патологии среди учащихся 1-11 классов на заболевания органов пищеварения приходится 9,5%. Одновременно отмечается рост числа заболеваний, связанных с недостаточным питанием:

- анемии в 1,5 раза;
- ожирения на 17,2%;
- гастрита и дуоденита на 5,5 %;
- функциональных расстройств желудка в 2 раза.

В программе по организации питания ГБОУ лицея №590 здоровье ребенка рассматривается не только как цель, содержание и результат образовательного процесса, но и как критерий оценки качества и эффективности педагогической деятельности. Для решения этой задачи и была разработана Программа развития организации питания в лицее,

которая предполагает, что правильно организованное питание поможет сохранять здоровье школьников.

### **Актуальность программы**

Необходимость серьезно заниматься формированием культуры здоровья в системе общего образования обусловлена рядом объективных причин:

- фундамент здоровья человека закладывается в детском возрасте, следовательно, здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью целесообразно начать развивать именно в этот период;
- в этом же возрасте закладываются и основы здорового образа жизни как система норм и правил, усваиваемых ребенком в специально проектируемой деятельности;
- школьный период в развитии наиболее сенситивен в формировании ключевых знаний об особенностях развития человеческого организма, о факторах и способах сохранения и развития здоровья.

Администрация лицея уделяет большое внимание вопросам жизни и здоровья детей и подростков. Особенно сейчас остро встал вопрос об организации правильного школьного питания. Питание должно быть сбалансированным, в течение дня ребенок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если учесть, что большую часть времени дети проводят в школе, то и полноценно питаться они должны здесь же.

### **Цель программы:**

Создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания.

### **Задачи программы:**

1. Способствовать формированию здоровой личности.
2. Добиться увеличения охвата горячим питанием.
3. Обеспечить учащимся полноценное горячее питание;
4. Следить за калорийностью и сбалансированностью питания;
5. Прививать учащимся навыки здорового образа жизни;
6. Развивать здоровые привычки и формировать потребность в здоровом образе жизни;
7. Формировать культуру питания и навыки самообслуживания;
8. Производить производственный контроль административной, медицинской, хозяйственной службами и родительской общественностью за осуществлением качественного, сбалансированного и доступного питания учащихся.

Для решения этих задач в лицее задействован целый ряд сотрудников, которые систематически их решают.

Прежде всего, это работники столовой. На их ответственности находится вопрос приготовления вкусной и приготовленной в соответствии со всеми технологиями пищи. Кроме того, в обязанности работников пищеблока входит выполнение всех норм хранения и реализации продуктов, а также выполнение всех санитарно-гигиенических норм.

Для контроля над работой пищеблока создан совет по питанию, работающий по плану.

Деятельность совета имеет своей задачей организовать питание таким образом, чтобы выполнялись все требования санитарии и гигиены, а также требования, предъявляемые к питанию школьников различного возраста. Кроме того, совет является связующим звеном между школьно-базовым комбинатом питания и школьной администрацией. В задачи совета входит также пропаганда здорового образа жизни.

## **Ожидаемые конечные результаты реализации программы**

Реализация программы позволит:

- обеспечить сбалансированность питания учащихся;
- улучшить качество питания и обеспечить его безопасность;
- повысить доступность питания для учащихся льготных категорий
- уменьшить количество детей, имеющих заболевания органов пищеварения и обмена веществ;
- снизить частоту обострений хронических заболеваний;
- повысить функциональные и физиологические возможности учащихся;
- достичь положительной динамики состояния здоровья и физического развития школьников.

### **В программе принимают участие:**

#### ***Семья:***

организация контроля питания:

#### ***Администрация:***

- индивидуальные беседы;
- пропаганда санитарно-гигиенических знаний среди участников образовательного процесса

#### ***Педагогический коллектив:***

- совещания;
- семинары;
- приобщение к работе кружков и секций;
- пропаганда здорового образа жизни.

#### ***Медицинские работники:***

- уроки здоровья;
- индивидуальные беседы;
- контроль за здоровьем обучающихся;
- контроль за состоянием столовой и пищеблока.

#### ***Педагог-психолог:***

- выявление неблагополучных семей, посещение на дому;
- помощь в выборе занятий по интересам;
- санитарно-гигиеническое просвещение.

## **Основные направления работы:**

### **Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение**

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Организационное совещание – порядок приема учащимися завтраков и обедов; - оформление дотации на питание; - график дежурств и обязанности дежурного учителя и учащихся в столовой	сентябрь, декабрь	Директор лицея, ответственный за организацию питания
2. Совещание классных руководителей: - об организации горячего питания	октябрь, май	Зам. директора по ВР, ответственный за организацию питания
3. Административный Совет по вопросам организации и развития школьного питания	сентябрь, май	Директор лицея, администрация
4. Совет по питанию лицея с приглашением классных руководителей 11-х классов по вопросам: - охват учащихся горячим питанием - соблюдение сан. гигиенических требований;	октябрь, февраль	Зам. директора по ВР, ответственный за организацию питания

- профилактика инфекционных заболеваний		
5. Организация работы школьной комиссии по питанию (учащиеся, педагоги, родители)	в течение года	Администрация, ответственный за организацию питания
6. Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, буфета, проведение целевых тематических проверок	в течение года	Ответственный за организацию питания, бракеражная комиссия, комиссия по питанию
7. Проведение мониторинга по охвату горячим питанием учащихся		Директор лицея, зам. директора по ВР, ответственный за организацию питания
8. Размещение информации об организации питания учащихся на сайте лицея		Ответственный за организацию питания, зам. директора по ИТ

### **Методическое обеспечение**

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Организация консультаций для классных руководителей 1 -4, 5- 8, 9-11 классов; - культура поведения учащихся во время приема пищи, - соблюдение санитарно-гигиенических требований - организация горячего питания – залог сохранения здоровья	в течение года	Мед. работники лицея
2. Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся в школьной столовой	в течение года	Ответственный за организацию питания, зав. производством столовой

### **Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся**

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Проведение классных часов по темам: - режим дня и его значение; - культура приема пищи; - острые кишечные заболевания и их профилактика - секрет здорового питания	в течение года	Зам. директора по ВР, мед. работники, классные руководители
2. Конкурс плакатов среди учащихся средней школы «О вкусной и здоровой пище» и рисунков (натюрмортов) «Красивы и полезны» в начальной школе	ноябрь	Педагог дополнительного образования, ответственный за организацию питания
3. Беседы с учащимися 9-11 классов «Берегите свою жизнь»	декабрь	Классные руководители
4. Анкетирование учащихся: - Школьное питание - По общим вопросам питания - Изучение спроса учащихся	октябрь, февраль, апрель	Ответственный за организацию питания, классные руководители

5. Цикл радиопередач школьного радио «На волне 590» «Азбука здорового питания»	в течение учебного года	Зам. директора по ВР, Ответственный за организацию питания, педагог организатор
6. Работа по оздоровлению обучающихся в летний период (каникулярное время)	апрель-май	Зам. директора по ВР, классные руководители
7. Организация и проведение для учащихся экскурсий в Музей гигиены Центра медицинской профилактики Санкт-Петербурга.	в течение года	Зам. директора по ОДОД, классные руководители
8. Создание библиотечки для учащихся по вопросам охраны и укрепления здоровья	в течение года	Заведующий библиотекой

***Работа с родителями по вопросам организации школьного питания***

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Проведение классных родительских собраний по темам: - Совместная работа семьи и лицея по формированию здорового образа жизни дома. Питание учащихся. - Профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний. - Итоги медицинских осмотров учащихся	сентябрь октябрь декабрь	Мед. работники лицея
2. Индивидуальные консультации врача и медсестры школы «Как кормить нуждающегося в диетпитании»	первый вторник каждого месяца	Мед. работники лицея
3. Родительский лекторий - «Здоровое питание вашей семьи» - «Питьевой режим школьника»	ноябрь, февраль	Мед. работники лицея, педагог-психолог
4. Встреча медицинских работников с родителями «Личная гигиена ребенка»	апрель-май	Мед. работники лицея, классные руководители
5. Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания»	май	Ответственный за организацию питания, классный руководитель

***Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и родителей***

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Продолжение эстетического оформления зала столовой	август, сентябрь	Администрация, ответственный за организацию питания

2. Разработка новых блюд, изделий, их внедрение в систему школьного питания	в течение года	Зав. производством
3. Апробирование новых форм организации школьного питания	в течение года	Зав. производством, ответственный за организацию питания администрация
4. Закупка нового оборудования для оснащения школьной столовой	в течение 5 лет	Директор лицея, бухгалтерия, заведующий хозяйством, зав. производством

#### **Организация льготного питания**

Сбор документов учащихся, претендующих на льготное питание	Ежемесячно	Ответственный за организацию питания, комиссия по питанию
Заседание комиссии по контролю за организацией льготного питания	2 раза в год	Ответственный за организацию питания
Контроль за организацией льготного питания	в течение года	Администрация, отв. за питание
-контроль посещения столовой обучающимися	ежедневно	ответственный за организацию питания, дежурные учителя
-контроль выдачи талонов кл. руководителями	ежемесячно	ответственный за организацию питания
-контроль работы столовой	ежемесячно	ответственный за организацию питания
-составление акта на списание денежных средств	ежедневно	ответственный за организацию питания, зав. производством, бухгалтерия
-составление акта на списание денежных средств и сверка	ежемесячно	ответственный за организацию питания, зав. производством, бухгалтерия
-контроль всех видов питания	ежемесячно	ответственный за организацию питания, комиссия по питанию

#### **Аналитическая деятельность**

Анализ организации питания За полугодие	2 раза в год	Администрация, ответственный за организацию питания
За год	1 раз в год	Администрация, ответственный за организацию питания
Анализ организации питания	ежемесячно	ответственный за организацию питания, комиссия по питанию

#### **Заключение**

Как следует из программы, повышение качества и доступности школьного питания, увеличение охвата организованным горячим питанием большего числа учащихся является главным направлением школьной программы по организации питания обучающихся. Известно, что питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности и успеваемости, физическому и умственному развитию, создает

условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде. Добиться кардинального изменения в улучшении школьного питания можно, прежде всего, за счет мер по совершенствованию организации питания в лицее. Исходя из приоритета медико-биологических аспектов школьного питания, необходимо продолжить систему мониторинга за состоянием здоровья обучающихся, качественным и количественным составом рациона питания, качеством и безопасностью пищевых продуктов, используемых в питании, санитарно-эпидемиологическим состоянием объектов питания, заболеваемостью детей и подростков алиментарно-зависимыми формами.

С учётом вышеизложенного, в ГБОУ лицее №590 организуется работа по улучшению координации и контроля в сфере школьного питания, осуществляются мероприятия по воспитанию культуры питания среди обучающихся, проводится работа с родителями по вопросам организации школьного питания, осуществляется мониторинг организации питания.