

**Циклическое двухнедельное меню рационов горячего питания
(завтрак, обед) для учащихся младших классов стоимостью 75 рублей (завтрак-35 руб., обед-45 руб.)**

день	завтрак	обед
1.	Каша молочная пшеничная с маслом Какао с молоком Вафли обогащенные	Суп крестьянский со сметаной Жаркое по-домашнему Компот из изюма, хлеб
2.	Каша геркулесовая молочная с маслом Чай с сахаром Бутерброд с колбасой полукопченой	Суп картофельный с горохом Гуляш, макароны отварные Напиток лимонный, хлеб
3.	Сосиска отварная с картофельным пюре Чай с сахаром, хлеб	Суп картофельный Рис отварной, филе цыплят отварное Компот из свежих яблок, хлеб
4.	Ватрушка Молоко витаминизированное	Борщ с капустой, картофелем и сметаной Макароны отварные, печень по-строгановски Кисель витаминизированный, печенье обогащенное, хлеб
5.	Омлет с ветчиной Чай с сахаром	Щи из квашеной капусты со сметаной Рыба жаренная филе с картофельным пюре Компот из свежих яблок, хлеб
6.	Сырники из творога Кисель витаминизированный	Суп картофельный с крупой Голубцы ленивые Чай с сахаром, хлеб
7.	Каша молочная пшеничная с маслом Чай с сахаром, бутерброд с сыром	Рассольник Ленинградский со сметаной Зразы рубленые, овощи тушеные Компот из изюма, хлеб
8.	Сосиска в тесте Молоко витаминизированное	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной Гуляш, греча рассыпчатая Чай с сахаром, хлеб
9.	Макароны отварные с сыром и маслом Кофейный напиток с молоком, батон нарезной	Суп овощной со сметаной Котлета, рубленая, с картофельным пюре Напиток из сока, хлеб
10.	Колбаса вареная отварная Капуста тушеная Чай с сахаром, хлеб	Салат из соленых огурцов Суп картофельный с рыбными фрикадельками Плов из филе птицы Напиток витаминизированный, хлеб

день	завтрак	обед
11.	Котлета из филе цыплят Макароны отварные Чай с лимоном, хлеб	Борщ с капустой, картофелем и сметаной Рыба отварная филе с картофельным пюре Чай с сахаром , хлеб
12.	Суфле из творога Какао с молоком	Суп картофельный с фасолью Тефтели из говядины, соус красный Макароны отварные Компот из свежих яблок, хлеб

Циклическое двухдневное меню для учащихся средних и старших классов стоимостью 75 рублей (обед).

день	обед	день	обед
1.	Салат из свеклы с черносливом Суп крестьянский со сметаной Жаркое по-домашнему Бутерброд с колбасой Компот из изюма , хлеб	2.	Суп картофельный с горохом Гуляш с отварными макаронами Напиток лимонный , хлеб
3.	Винегрет овощной Суп картофельный Рис отварной ,филе цыплят отварное Компот из апельсин, зефир , хлеб	4.	Салат картофельный с сельдью Борщ с капустой , картофелем и сметаной Макароны отварные , печень по-строгановски Кисель витаминизированный , хлеб, яблоко
5.	Салат из свеклы Щи из квашеной капусты со сметаной Рыба жаренная с картофельным пюре Компот из яблок , хлеб	6.	Огурец свежий Суп картофельный с макаронами Голубцы ленивые Чай с сахаром , ватрушка , хлеб
7.	Помидор свежий Рассольник Ленинградский со сметаной Зразы рубленые из говядины Овощи тушеные Напиток из сока , Йогурт ,хлеб	8.	Салат из свеклы с сыром Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной Гуляш , греча рассыпчатая Кисель витаминизированный , хлеб
9.	Огурец свежий Суп овощной со сметаной Котлета куриная с картофельным пюре Сок, зефир , хлеб	10.	Салат степной Суп картофельный с рыбными фрикадельками Плов из филе птицы Компот из кураги, хлеб
11.	Салат из соленых огурцов Борщ сибирский Рыба отварная с картофельным пюре Компот из апельсинов , хлеб	12.	Суп картофельный с фасолью Макароны отварные , тефтели из говядины с красным соусом Сок, ватрушка , сок , хлеб