

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель главы администрации
Красносельского района
А.В. Пашкин
« _____ » _____ 2011 года

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении районного этапа Всероссийских спортивных соревнований
школьников « Президентские состязания» среди образовательных учреждений
Красносельского района в 2011-2012 учебном году

1. Общие положения

1.1. Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) организуются и проводятся в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» и приказом Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от 27.12. 2010 № 966/1009 «Об утверждении Порядка проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Порядка проведения Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры».

1.2. Президентские состязания проводятся в целях:

- определения учебного класса общеобразовательного учреждения Красносельского района Санкт-Петербурга (далее – класс-команда), добившегося наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавшего высокий уровень знаний в области Олимпийского и Паралимпийского движения, для участия в городском этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников « Президентские состязания»;
- проверки и оценки уровня двигательной активности обучающихся, наличия установок и навыков здорового образа жизни;
- пропаганды здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданского и патриотического воспитания обучающихся;
- приобщения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом и здоровому образу жизни;
- осуществления мониторинга уровня физической подготовленности школьников Санкт-Петербурга во исполнении постановления Правительства Российской Федерации от 29.12.2001 № 916 «Об общероссийской системе мониторинга состояния физического здоровья населения, физического развития детей, подростков и молодежи».

2. Этапы, сроки проведения и участники Президентских состязаний

2.1. Президентские состязания проводятся в четыре этапа: школьный, районный, городской и всероссийский.

В соответствии с протоколом заседания Всероссийского организационного комитета по проведению всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников от 12.04.2011 № 1 установлены следующие сроки проведения школьного, районного и городского этапов Президентских состязаний:

I этап (школьный) – сентябрь-декабрь 2011 года;

II этап (районный) – январь-апрель 2012 года;

III этап (городской) – май 2012 года.

2.2. В школьном этапе Президентских состязаний принимают участие команды с 1 по 11 классы, сформированные из обучающихся одного класса. Соревнования проводятся между классами-командами по параллелям. Количество участников классов-команд в каждой параллели, в том числе количество мальчиков и девочек (девушек и юношей), определяет школьный комитет.

2.3. В районном этапе Президентских состязаний принимают участие классы-команды, победившие в школьном этапе в своих параллелях. Районный этап Президентских состязаний проводится по параллелям среди обучающихся 5-10 классов-команд общеобразовательных учреждений. Состав команды-класса - 16 человек (8 девушек + 8 юношей).

2.4. Учащиеся специализированных спортивных классов общеобразовательных учреждений к участию в Президентских состязаниях не допускаются.

2.5. К участию в районном этапе Президентских состязаний допускаются учащиеся, входящие в списочный состав образовательного учреждения не менее, чем за три месяца до начала соответствующего соревнования.

2.6. Участники Президентских состязаний обязаны иметь и предъявлять по требованию судейских коллегий (жюри) оригиналы документов, удостоверяющих личность и возраст, а также подтверждающие правомерность их включения в соответствующие спортивные команды.

2.7. Все участники Президентских состязаний должны иметь аккуратную (для классов-команд – единообразную) спортивную форму, а также двухсторонние нагрудные номера установленного образца.

3. Руководство проведением Президентских состязаний

3.1. Общее руководство проведением районного этапа Президентских состязаний осуществляют отдел образования, сектор физической культуры и спорта администрации Красносельского района.

3.2. Непосредственная организация и проведение районного этапа Президентских состязаний возлагаются на Государственное образовательное учреждение дополнительного образования детей Детско-юношескую спортивную школу Красносельского района (далее – ГОУ ДОД ДЮСШ Красносельского района) и администрации образовательных учреждений.

3.3. Главным судьей районного этапа Президентских состязаний назначается заместитель директора по спортивной работе ГОУ ДОД ДЮСШ Красносельского района Беляева Татьяна Витальевна.

3.4. Школьный этап Президентских состязаний организуют и проводят администрации образовательных учреждений Красносельского района.

3.5. Для проведения мероприятий Президентских состязаний и определения победителей и призеров на всех этапах Президентских спортивных игр создаются судейские коллегии.

3.6. Отдел образования администрации Красносельского района координируют деятельность администраций образовательных учреждений по проведению школьного этапа Президентских состязаний.

3.7. Сектор физической культуры и спорта администрации Красносельского района осуществляет контроль за организацией и проведением районного этапа Президентских состязаний, обеспечивает финансирование мероприятий районного этапа Президентских состязаний, а также направляет команды-победительницы районного этапа для участия в городском этапе Президентских состязаний.

3.8. ГОУ ДОД ДЮСШ Красносельского района уполномочено:

- направлять информационные письма о регламенте и итогах проведения Президентских состязаний в адрес администраций образовательных учреждений Красносельского района;

- проводить совещания, семинары и инструктажи с учителями физической культуры, педагогами дополнительного образования, тренерами-преподавателями, назначенными для подготовки команд образовательных учреждений к участию в Президентских состязаниях.

4. Программа районного этапа Президентских состязаний

4.1. Обязательными видами программы районного этапа Президентских состязаний для всех классов-команд являются спортивное многоборье (тесты), веселые старты и творческий конкурс. Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы не допускается.

Кроме того, каждый класс-команда должен участвовать не менее чем в трех дополнительных видах программы Президентских состязаний, к которым относятся: бадминтон, дартс, мини- футбол, настольный теннис, плавание, уличный баскетбол, шахматы.

4.2. В соревнованиях по спортивному многоборью (тесты) принимают участие все участники класса-команды.

4.3. Спортивное многоборье (тесты) включает:

Бег 30 м (юноши и девушки 6 класса), 60 м (юноши и девушки 7,8 и 9 классов), 100 м (юноши и девушки 10 и 11 классов). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с точностью до 0,1 секунды.

Челночный бег 3x10 м (с кубиками) (юноши и девушки). Проводится на ровной дорожке длиной не менее 12-13 м. Отмеряется 10-метровый участок, начало и конец которого отмечается линией (стартовая и финишная черта). За каждой чертой- два полу круга радиусом 50 см. с центром на черте. На дальний полукруг за финишной линией кладется (кубик 5 см.). Участник становится за стартовой чертой и по команде «Марш!»

начинает бег в сторону финишной черты; обегает полукруг, берет кубик и возвращается к линии старта. Затем кладет кубик (бросать не разрешается) в полукруг на стартовой линии и снова бежит к дальней (финишной) черте, пробегая её. Учитывается время выполнения теста от команды «марш!» до пересечения линии финиша.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху с полностью выпрямленными руками. Подтягивание выполняется непрерывным движением так, чтобы подбородок оказался выше грифа перекладины. После опускания в вис самостоятельно останавливает раскачивание и фиксируется на 0,5 секунды видимое для судьи положение виса. Не допускается: сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунды.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки). Исходное положение – упор лёжа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см., не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Предоставляется одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунды. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения лежа на спине (юноши и девушки).

Исходное положение: лежа на спине, руки за головой, пальцы рук в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество правильно выполненных упражнений из исходного положения до касания локтями коленей в одной попытке за 30 секунд.

Прыжок в длину с места (юноши и девушки). Выполняется толчком двумя ногами от стартовой линии махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела места приземления. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения сидя (юноши и девушки). На полу обозначаются центровая линия и перпендикулярно расположенная к ней линия измерения. Исходное положение: участник, сидя на полу ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. кисти рук в сомкнутом положении находятся на измерительной линии. Выполняется три предварительных наклона вперед, при четвертом наклоне фиксируется результат касания (не менее 2 секунд), кончики пальцев обеих рук на линии измерения. Сгибание ног в коленях не допускается (положение ног фиксируется партнером). Результат фиксируется с точностью до одного сантиметра (до центровой линии- со знаком минус, после центровой линии- со знаком плюс).

Бег на 1000 метров (юноши и девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с точностью до одной секунды.

Индивидуальные результаты школьников оценивается по таблицам согласно приложению № 2 к Положению о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания», утвержденному Минобрнауки России и Минспорттуризмом России в 2010 году.

Первенство среди команд-классов по спортивному многоборью (тестам) определяется по наибольшей сумме очков, набранных 7-ю лучшими юношами и 7-ю лучшими девушками.

В случае равенства сумм очков у двух и более классов-команд. Преимущество отдается классу-команде, показавшему более высокие результаты в беге на 1000 метров.

4.4. Творческий конкурс. В творческом конкурсе принимают участие все участники класса-команды. Творческий конкурс включает музыкально-художественную композицию и творческий конкурс.

Музыкально-художественная композиция «Игры, которые мы заслужили вместе с тобой», посвящается олимпийской тематике. В ней должны быть отражены: история Олимпийских игр, олимпийского движения в России; спортивные традиции образовательного учреждения, района, Санкт-Петербурга; достижения выдающихся спортсменов учреждения, района, Санкт-Петербурга. Для раскрытия темы могут быть использованы элементы танцевального, вокального, музыкального, ораторского, поэтического, сценического искусства, юмора, пантомимы, клоунады, элементы различных видов спорта (акробатики, художественной гимнастики и др.), синхронное выполнение физических упражнений, костюмы, декорации, реквизит, видеоролики и др).
Время выступления до 10 минут.

Критерии оценки музыкально-художественной композиции:

- соответствие заданной теме;
- оригинальность идеи;
- использование разнообразных художественных средств;
- сценическая культура (умение держаться на сцене);
- исполнительское мастерство (артистизм, выразительность, эмоциональность);
- соответствие регламенту (выступление не должно превышать отведенное время).

Члены жюри оценивают музыкально-художественную композицию каждого класса-команды по каждому критерию по 5-ти бальной системе (от 0 до 5 баллов).

Первенство среди классов-команд в этой номинации определяется по наибольшей сумме набранных баллов. В случае равенства данного показателя у двух и более классов-команд преимущество отдается классу-команде, получившему больше высших оценок по отдельным критериям.

Теоретический конкурс (Олимпиада начинается в школе). В ходе конкурса каждый участник должен ответить на вопросы по следующим темам:

- Олимпийские игры древности;
- символика, атрибутика и девиз Олимпийского и Паралимпийского движения;
- возрождение Олимпийских игр и Олимпийского движения;
- история зарождения Олимпийского движения в России;
- Олимпийское движение в современной России;
- выдающиеся достижения отечественных спортсменов на Олимпийских и Паралимпийских играх;
- краткая характеристика видов спорта, входящих в программу зимних и летних Олимпийских и Паралимпийских игр;
- Олимпийская хартия;
- организация и проведение эстафеты Олимпийского огня.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования. Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл.

Первенство среди классов-команд по итогам теоретического конкурса определяется по наибольшей сумме баллов, набранных занимающимися. В случае равенства суммы баллов у двух и более классов-команд преимущество отдается классу-команде, учащиеся которого показали более высокие индивидуальные результаты.

4.5. Веселые старты.

В веселых стартах принимают участие все участники класса-команды. Содержание эстафет, включенных в веселые старты, будут определены судейской коллегией исходя из видов двигательной активности и элементов видов спорта, предусмотренной образовательной программой по физической культуре начального, основного общего и среднего (полного) общего образования.

4.6. Бадминтон. Соревнования командные. Проводятся по действующим правилам по олимпийской системе. От каждого класса команды допускаются два участника (один юноша, одна девушка). Встреча состоит из трех партий до 21 очка (до 2-х побед в партиях). Сторона, выигравшая очко, добавляет его к своему счету. При счете 20:20 сторона, набравшая подряд два очка выигрывает партию. При счете 29:29 сторона, выигравшая 30-е очко, выигрывает партию. Сторона, выигравшая партию, подает первой в следующей партии.

4.7. Дартс. Соревнования личные. Проводятся отдельно среди девушек и юношей по упрощенным правилам. От каждого класса-команды допускается 4 участника (2 юноши и 2 девушки). Мишень устанавливается на высоте 1,73 м от пола, на расстоянии 2,37 м. Использование собственных дротиков не допускается. Каждый участник имеет право сделать по 2 пробных подхода (6 дротиков) и 3 зачетных подхода (9 дротиков).

В личном первенстве победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков. В случае равенства очков у двух и более участников соревнований преимущество определяется по лучшему броску, лучшему подходу – сумме бросков 3-х дротиков, сумме 2-х (3-х и т. д.) лучших бросков.

4.8. Мини-футбол. Соревнования командные. Проводятся среди юношей по упрощенным правилам по олимпийской системе (с выбыванием после первого поражения). Продолжительность игры- 2 тайма по 15 минут с перерывом 5 минут. Число замен в ходе матча неограниченно. Игрок, которого заменили, может вновь вернуться на площадку, заменив любого игрока. Игра проводится на площадке длиной 36-40 метров, шириной 18-20 метров, размер ворот: 3х2 метра. Штрафной удар пробивается с 6-ти метров. Запасные игроки вносятся в протокол до начала игры.

4.9. Настольный теннис. Соревнования личные. Проводятся отдельно среди девушек и юношей согласно действующим правилам по олимпийской системе. От каждого класса-команды допускаются 4 участника (2 юноши и 2 девушки). Участники должны иметь собственные ракетки.

4.10. Плавание. Соревнования личные. Проводятся отдельно среди девушек и юношей. От каждого класса-команды допускаются 8 участников (4 юноши и 4 девушки). Дистанция 50 м вольный стиль.

4.11. Уличный баскетбол. Соревнования командные. Проводятся отдельно среди девушек и юношей согласно действующим правилам по олимпийской системе. От каждого класса-команды допускаются 8 участников (4 юноши и 4 девушки). Состав команды: 4 игрока, в том числе 1 запасной. Игра ведется в одно кольцо до 15 очков с перевесом в 2 очка.

4.12. Шахматы. Соревнования личные. Проводятся отдельно среди девушек и юношей согласно действующим правилам по швейцарской системе в 7 туров. Контроль времени: 15 минут каждому участнику на всю партию. От каждого класса-команды допускаются 4 участника (2 юноши и 2 девушки).

4.11. Первенство среди классов-команд в дополнительных видах программы Президентских состязаний определяется по наименьшей сумме мест, занятых в соревнованиях по трем избранным видам спорта. При равенстве сумм мест у двух и более классов-команд преимущество отдается классу-команде, имеющего более молодого по возрасту занимающего.

5. Порядок определения победителей в общекомандном зачете

5.1. Победители и призеры районного этапа Президентских состязаний в 2011-2012 учебном году определяются по наименьшей сумме мест, занятых классами-командами общеобразовательных учреждений района в соревнованиях по спортивному многоборью (тестам), веселым стартам, трем дополнительно выбранным видам спорта и творческом конкурсе. При этом занятые места умножаются: в спортивном многоборье (тестам) – на коэффициент 2, в творческом конкурсе – на коэффициент 1.5.

5.2. В случае равенства суммы мест у двух и более классов-команд. Более высокое место отдается классу-команде, показавшему лучшие результаты в соревнованиях по спортивному многоборью (тестам).

5.3. Класс-команда, допустивший грубое нарушение регламента соревнований (выступлений) в каком либо виде программы Президентских состязаний занимает в этом виде последнее место с добавлением трех штрафных очков. В случае повторного нарушения в любом другом виде программы, классу-команде в общекомандном зачете Президентских состязаний определяется последнее место. Информация о грубых нарушениях регламента Президентских состязаний направляется в адрес администрации общеобразовательных учреждений Красносельского района.

6. Обеспечение безопасности участников соревнований и зрителей

6.1. Спортивные мероприятия Президентских состязаний должны проводиться на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

6.2. Обязательным требованием является наличие актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

6.3. Перед каждым видом соревнования Президентских состязаний все участники должны быть проинструктированы по мерам безопасности и предупреждению травматизма, о чем делается запись в заявке.

7. Страхование участников

7.1. Участие школьников в районном и городском этапах Президентских состязаний осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании

жизни и здоровья от несчастных случаев, оформленных в установленном порядке в официально действующей страховой компании.

7.2. Страхование участников соревнований Президентских состязаний организуется администрациями общеобразовательных учреждений, направивших учащихся на соревнования.

8. Подача заявок.

8.1. Заявки на участие в районном этапе Президентских состязаний подаются в день соревнований. Предварительная запись на участие в соревнованиях производится на совещании представителей команд, как правило, за 3 – 5 дней до начала соревнований.

8.2. Заявка должна быть напечатана на основе использования системного приложения MS Word или MS Excel, заверена врачом и именной круглой печатью, а также директором ОУ и печатью ОУ. Все фамилии лиц, подписавших заявку, должны быть расшифрованы. Рядом с подписью врача внизу заявки должна стоять его круглая именная печать.

8.3. К заявке на участие в соревнованиях районного этапа Президентских спортивных игр в обязательном порядке прилагается отчет школьного этапа Президентских состязаний, а также ксерокопии соответствующих страниц классных журналов.

9.1. Награждение победителей Президентских состязаний

9.1. Победители и призеры Президентских состязаний среди классов-команд в общекомандном зачете награждаются дипломами и кубками, а участники команд – медалями.

Начальник Сектор физической культуры и спорта

Н.А. Румянцев

Начальник отдела образования

А.И. Асланян